

ETEN//

ONTBIJT OF KLEINE LUNCH

KLEIN

Bananenbrood Met amandelpasta, banaan en walnootjes	4,25
Kokosyoghurt Pure kokosyoghurt met fruit en huisgemaakte granola	6,95
Smoothiebowl Romige mix van mango, banaan, limoen, haveremout en kokos met rood fruit	6,75
Quiche Een heerlijk puntje met broccoli, prei en 'kaas' Grotere portie met 2 puntjes en een salade	4,25 8,60
Toast Met romige hummus of heerlijke jam Of voor de kindjes met chocopasta of pindakaas	5,50
Tosti Tosti met basilicumpesto, 'kaas' en limoenmayo	7,95

LUNCH OF GROOT ONTBIJT

GROOT

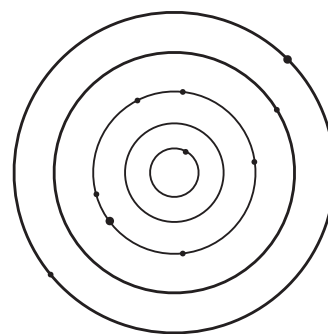
Köfte Onze eigen groente köfte geserveerd met tomaten, limoen mayo en koriander	9,95
Broodje gegrilde aubergine Met huisgemaakte vegan 'feta', frisse tomaten, tomatensaus en een zadenmix	8,25
Courgetti Verse salade van courgette spaghetti met pesto, zongedroogde tomaatjes, walnoten, 'feta' en rawmesan	9,95
No Tuna sandwich Open sandwich met frisse 'tonijn' salade en knapperige appel	8,45
Broodje gegrilde groentes Romige hummus met een mix van gegrilde groentes en za'atar	8,95
Quessadilla's Maistortilla's gevuld met pulled jackfruit en 'kaas' geserveerd met tomatensaus en nacho's	9,65

VERWENNERIJ

Gebak We hebben een wisselend aanbod van huisgemaakt gebak. Kijk in onze vitrine en laat je verleiden.	
Proeverij Kan je niet kiezen?! Dat snappen we. Daarom bieden we ook proeverijen van onze kaart. Zo krijg je een mix van lekkers en kan je lekker veel proeven. De zoete proeverij is er beperkt in de vitrine. Zeker weten? Reserveer je proeverij vooraf.	
Zoet: 4 mini gebakjes	6,40 p.p.
Hartig: proef 3 kleine varianten van onze grote kaart	12,45 p.p.
Combi: echt niet kiezen? Dan kies je de combi	18,35 p.p.

//Alle gerechten zijn de hele dag te bestellen tot 1 uur voor sluitingstijd
/// Alle gerechten zijn glutenvrij en veganistisch dus o.m. ook eivrij en lactosevrij

*Super tof dat je hier zit.
Kies het plekje uit die je het meest aanspreekt
en laat je door ons verwennen.
We zijn een zone die vrij is van wifi, telefoons en laptops.
Die mag je in je tas laten of in de black box stoppen.
Bij Sync Ok draait het om contact.
Met jezelf of met elkaar.
In ieder geval een kwaliteitsmoment in een
relaxte groene omgeving.*



SYNC OK

CONNECT OVER A CUP

Happy?
Bestel Sync Ok voor thuis, onderweg of op het werk.
We bieden nu ook private dining aan voor groepen
Laat het anderen weten op Instagram of Facebook
IG: @sync_ok
FB: @SyncOkDeventer