

# DRINKEN//

# WARM

## KOFFIE

*Sync Ok gebruikt Earth coffee, onderdeel van Earth water.  
De volledige winst van Earth concepts gaat naar waterprojecten  
en koffieplantages. Daarnaast wisselen we af in specialty bonen.*

<b>Espresso (dubbel)</b> Koffie op zijn puurst, zonder poespas	2,40/2,95
<b>Espresso macchiato (dubbel)</b> Pure koffie met een dot zijdezacht melkschuim	2,60/3,10
<b>Americano</b> Het bakje pleur zoals we het kennen	2,60
<b>Babyccino</b> Heerlijk opgeschuimde warme melk naar keuze	2,50
<b>Cortado</b> Halfom espresso en warme melk	2,60/3,10
<b>Flat white</b> Het dubbelsterke zusje van de cappuccino	3,10
<b>Cappuccino</b> Mooi evenwicht van een derde espresso, melk en schuim	2,99
<b>Cafe Latte</b> Oftewel koffie verkeerd, lekker veel melk	3,25
<b>Latte macchiato</b> De minst sterke koffie met veel melk en veel zacht schuim	3,25
<b>Coffee free Latte's</b> Kies uit: Chai latte, golden latte, red velvet latte of matcha latte	3,25

*// Alle drankjes kunnen gemaakt worden met de volgende melk: Sproud, haveremelk (<100ppm), kokosmelk, sojamelk, amandelmelk, koemelk (+0,25)*

## WINTERSPECIALS

Warme chocolademelk (met Baileys almond + 1,50)	3,25
---	------

## FRIS

Gember shot	2,95
Home made ginger beer	
Johan's kombucha	
Home made ijsthee	

SOOF 25cl	tapwater 1,95	plat/bruis 2,95
Dit Nederlandse label maakt natuurlijke siropen van niets anders dan fruit, groenten en kruiden.		
Blueberry/lavender/blackcurrant/apple		
Carrot/ginger/apple		
Rose/pear/cardamom		

## THEE

<b>Kistje van de keizer</b> Zwarte thee en een zachte variant van lapsang souchong	2,75
<b>Earl grey</b> Klassieke Engelse zwarte thee	
<b>Lung Ching</b> Zachte groene thee uit China met rijpe smaak	
<b>Jasmijn Chung Hao</b> Groene thee uit China met bloemige jasmijn	
<b>Milky Oolong</b> Licht gefermenteerde groene thee met een zoet/romige smaak	
<b>Rooibos Bio</b> Zacht zoete smaak van rode bos plant	
<b>Groene chai</b> Japanse sencha, appel, kaneel, sinaasappel, cardamom, peper, koriander en kruidnagel	
<b>Weer en wind</b> Venkel, bramen/frambozenblad, zonnebloem, anijs, goudsbloem, rozenbottel, appel, hazelnootblad, rozenbloesem, vlierbessen, munt	
<b>Champagne cassis</b> Witte/groene thee, verbene, lemongrass, zwarte/rode bessen, rozenbloesem, zonnebloem	
<b>Kamille</b> Van de kamille bloem. Milde thee, werkt rustgevend.	
<b>Verse thee</b> Munt, gember/sinaasappel of sinaasappel/kaneel/steranijs	3,25

Warme appelsap met kaneel en steranijs (met Licor 43 + 1,50)	3,25
--	------

# KOUD

## IJSKOUD

Smoothie mango/banaan/limoen	3,75
Smoothie gember/kurkuma/mango/appel	3,75
Smoothie rood fruit/banaan/munt	3,75
Smoothie boerenkool/dadel/tahin	3,75
Milkshake mango/limoen/kokosmelk	4,2

# ETEN//

ONTBIJT OF KLEINE LUNCH

# KLEIN

<b>Bananenbrood</b> Met amandelpasta, banaan en walnootjes	3,95
<b>Kokosyoghurt</b> Pure kokosyoghurt met fruit en huisgemaakte granola	6,55
<b>Carrot cake bowl</b> Heerlijke mix van wortel, noten, rozijnen, warme kruiden en vanille/kokosyoghurt	6,75
<b>Quiche</b> Een heerlijk puntje met pompoen, biet en 'kaas' Grotere portie met 2 puntjes en een salade	3,95 7,95
<b>Toast</b> Met romige hummus of heerlijke jam	4,95
<b>Tosti</b> Knapperige dubbeldikke tosti met huisgemaakte rode pesto, 'kaas' en mayonaise	7,75

## LUNCH OF GROOT ONTBIJT **GROOT**

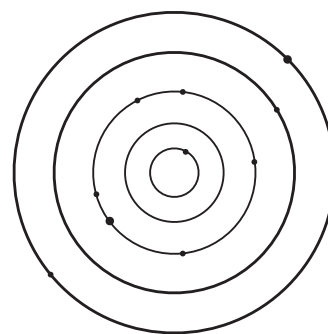
<b>Broodje spicy satay</b> Jackfruit satay met pindasaus, huisgemaakte seroendeng en kikkererwtchips	9,95
<b>Broodje geroosterde pompoen</b> Met huisgemaakte rode pesto en kruidige dukkah crumble	8,95
<b>Scrambled 'eggs'</b> Kruidig gebakken tofu met wortel en champignons. Geserveerd op toast	7,85
<b>Boerenkool salade</b> Verse salade met quinoa, wortel, biet, gerookte tofu, zaden en tahin dressing	9,75
<b>Soep</b> Wisselend aanbod. Geserveerd met toast en hummus	6,95
<b>BLT sandwich</b> Gestapelde sandwich met banana bacon, sla, tomaat en een heerlijke dressing	8,95

## **VERWENNERIJ**

<b>Gebak</b> We hebben een wisselend aanbod van huisgemaakt gebak. Kijk in onze vitrine en laat je verleiden.	
<b>Proeverij</b> Kan je niet kiezen?! Dat snappen we. Daarom bieden we ook proeverijen van onze kaart. Zo krijg je een mix van lekkers en kan je lekker veel proeven. De zoete proeverij is er beperkt in de vitrine. Zeker weten? Reserveer je proeverij vooraf.	
<b>Zoet:</b> 4 mini gebakjes	6,30 p.p.
<b>Hartig:</b> proef 3 kleine varianten van onze grote kaart	11,95 p.p.
<b>Combi:</b> echt niet kiezen? Dan kies je de combi	17,25 p.p.

//Alle gerechten zijn de hele dag te bestellen tot 1 uur voor sluitingstijd  
/// Alle gerechten zijn glutenvrij en veganistisch dus o.m. ook eivrij en lactosevrij

*Super tof dat je hier zit.  
Kies het plekje uit die je het meest aanspreekt  
en laat je door ons verwennen.  
We zijn een zone die vrij is van wifi, telefoons en laptops.  
Die mag je in je tas laten of in de black box stoppen.  
Bij Sync Ok draait het om contact.  
Met jezelf of met elkaar.  
In ieder geval een kwaliteitsmoment in een  
relaxte groene omgeving.*



## **SYNC OK**

CONNECT OVER A CUP

**Happy?**  
Bestel Sync Ok voor thuis, onderweg of op het werk.  
We versturen nu ook brievenbus pakketjes vol Sync Ok lekkers door heel NL  
Laat het anderen weten op Instagram of Facebook  
IG: @sync\_ok  
FB: @SyncOkDeventer