

# DRINKEN//

# WARM

## KOFFIE

*Sync Ok gebruikt Earth coffee, onderdeel van Earth water.  
De volledige winst van Earth concepts gaat naar waterprojecten  
en koffieplantages. Daarnaast wisselen we af in specialty bonen.*

<b>Espresso (dubbel)</b> Koffie op zijn puurst, zonder poespas	2,40/2,95
<b>Espresso macchiato (dubbel)</b> Pure koffie met een dot zijdezacht melkschuim	2,60/3,10
<b>Americano</b> Het bakje pleur zoals we het kennen	2,60
<b>Aeropress</b> Slow coffee gezet met specialty boon, zachte en veelzijdige smaak	3,25
<b>Cortado</b> Halfom espresso en warme melk	2,60/3,10
<b>Flat white</b> Het dubbelsterke zusje van de cappuccino	3,10
<b>Cappuccino</b> Mooi evenwicht van een derde espresso, melk en schuim	2,99
<b>Cafe Latte</b> Oftewel koffie verkeerd, lekker veel melk	3,25
<b>Latte macchiato</b> De minst sterke koffie met veel melk en veel zacht schuim	3,25
<b>Coffee free Latte's</b> Kies uit: Chai latte, golden latte, red velvet latte of matcha latte	3,25

*// Alle drankjes kunnen gemaakt worden met de volgende melk: haveremelk (<100ppm), kokosmelk, sojamelk, amandelmelk, koemelk (+0,25)*

## THEE

<b>Kistje van de keizer</b> Zwarte thee en een zachte variant van lapsang souchong	2,75
<b>Earl Grey</b> Klassieke engelse zwarte thee	
<b>Lung Ching</b> Zachte groene thee uit China met rijpe smaak	
<b>Jasmijn Chung Hao</b> Groene thee uit China met bloemige jasmijn	
<b>Milky Oolong</b> Licht gefermenteerde groene thee met een zoet/romige smaak	
<b>Rooibos Bio</b> Zacht zoete smaak van rode bos plant	
<b>Groene chai</b> Japanse sencha, appel, kaneel, sinaasappel, cardamom, peper, koriander en kruidnagel	
<b>Verveine/brandnetel</b> Pure kruidenthee. Mooie digestief omdat het de spijsvertering ondersteunt	
<b>Champagne cassis</b> Witte/groene thee, verbene, lemongrass, zwarte/rode bessen, rozenbloesem, zonnebloem	
<b>Kamille</b> Van de kamille bloem. Milde thee, werkt rustgevend.	
<b>Verse thee</b> Munt of gember/limoen	3,25

# KOUD

## FRIS

<b>Gember shot</b>	2,95
<b>Home made ginger beer</b>	
<b>Johan's kombucha</b>	
<b>Home made ijsthee</b>	
<b>SOOF 25cl</b> tapwater 1,95 plat/bruis 2,95	
Dit Nederlandse label maakt natuurlijke siropen van niets anders dan fruit, groenten en kruiden.	
<b>Blueberry/lavender/blackcurrant/apple</b>	
<b>Mint/lemon</b>	
<b>Rose/pear/cardamom</b>	

## IJSKOUD

<b>Smoothie mango/banaan/limoen</b>	3,75
<b>Smoothie gember/kurkuma/mango/appel</b>	3,75
<b>Smoothie rood fruit/banaan/munt</b>	3,75
<b>Milkshake mango/limoen/kokosmelk</b>	4,25
<b>Iced americano</b>	2,95
<b>Iced aeropress</b>	3,50
<b>Iced latte</b> Koffie of matcha latte. Met je favoriete melk.	3,50

# ETEN//

ONTBIJT OF KLEINE LUNCH

# KLEIN

<b>Bananenbrood</b> Met amandelpasta, banaan en walnootjes	3,95
<b>Kokosyoghurt</b> Pure kokosyoghurt met fruit en huisgemaakte granola	6,55
<b>Smoothiebowl</b> Romige mix van mango, banaan, limoen, haveremout en kokos met rood fruit	5,65
<b>Quiche</b> Een heerlijk puntje met broccoli, prei en 'kaas' Grotere portie met 2 puntjes en een salade	3,95 7,95
<b>Toast</b> Met romige hummus of heerlijke jam	4,95
<b>Tosti</b> Tosti met basilicumpesto, 'kaas' en sriracha mayo	7,75

## LUNCH OF GROOT ONTBIJT **GROOT**

<b>Broodje spicy satay</b> Jackfruit satay met pindasaus, huisgemaakte seroendeng en kikkererwtchips	9,95
<b>Broodje gegrilde groentes</b> Romige hummus met een mix van gegrilde groentes en za'atar	7,85
<b>Scrambled 'eggs'</b> Kruidig gebakken tofu met wortel en champignons. Geserveerd op toast	7,85
<b>Courgetti</b> Verse salade van courgette spaghetti met pesto, zongedroogde tomaatjes, walnoten en rawmesan	9,75
<b>Soft shell taco's</b> 2 maistortilla's gevuld met pulled jackfruit, ingelegde rode ui en sriracha dressing	8,95
<b>BLT sandwich</b> Gestapelde sandwich met banana bacon, sla, tomaat en een heerlijke dressing	9,95

## **VERWENNERIJ**

<b>Gebak</b> We hebben een wisselend aanbod van huisgemaakt gebak. Kijk in onze vitrine en laat je verleiden.	
<b>Proeverij</b> Kan je niet kiezen?! Dat snappen we. Daarom bieden we ook proeverijen van onze kaart. Zo krijg je een mix van lekkers en kan je lekker veel proeven. De zoete proeverij is er beperkt in de vitrine. Zeker weten? Reserveer je proeverij vooraf.	
<b>Zoet:</b> 4 mini gebakjes	6,30 p.p.
<b>Hartig:</b> proef 3 kleine varianten van onze grote kaart	11,95 p.p.
<b>Combi:</b> echt niet kiezen? Dan kies je de combi	17,25 p.p.

//Alle gerechten zijn de hele dag te bestellen tot 1 uur voor sluitingstijd  
/// Alle gerechten zijn glutenvrij en veganistisch dus o.m. ook eivrij en lactosevrij

*Super tof dat je hier zit.*

*Kies het plekje uit die je het meest aanspreekt*

*en laat je door ons verwennen.*

*We zijn een zone die vrij is van wifi, telefoons en laptops.*

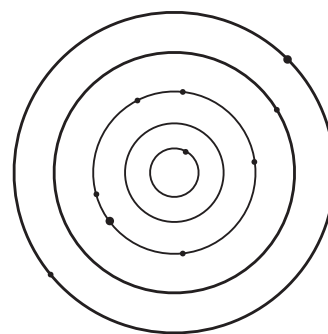
*Die mag je in je tas laten of in de black box stoppen.*

*Bij Sync Ok draait het om contact.*

*Met jezelf of met elkaar.*

*In ieder geval een kwaliteitsmoment in een*

*relaxte groene omgeving.*



## **SYNC OK**

CONNECT OVER A CUP

**Happy?**

Bestel Sync Ok voor thuis, onderweg of op het werk.

We versturen nu ook brievenbus pakketjes vol Sync Ok lekkers door heel NL

Laat het anderen weten op  
Instagram of Facebook  
IG: @sync\_ok  
FB: @SyncOkDeventer